



FSC

Fondo per lo Sviluppo
e la Coesione



Progetto

“Itinerari del riccio”. Rete di percorsi e sentieri per la fruizione del territorio

CUP F39J21018750007

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE IN CICLOTURISMO E CICLOESCURSIONISMO BANDO

Nell’ambito della SNAI Versante Ionico Serre e del Progetto “Itinerari del Riccio: rete di percorsi e sentieri per la fruizione del territorio” l’Associazione Trekking Stilaro in collaborazione con il Parco Naturale Regionale delle Serre organizza un corso di specializzazione in cicloturismo e cicloescursionismo, finalizzato alla formazione di figure in grado di progettare, condurre e promuovere itinerari cicloturistici nel territorio.

L’iniziativa si inserisce nelle attività di valorizzazione della mobilità sostenibile e del turismo lento, con particolare riferimento allo sviluppo delle opportunità legate al cicloturismo e alla fruizione della Ciclovía dei Parchi della Calabria.

Obiettivi generali del Corso

Il corso ha l’obiettivo di fornire conoscenze e competenze tecniche utili a tutti i professionisti dell’accompagnamento in natura, operatori turistici e gli appassionati di cicloturismo per:

- la progettazione di itinerari cicloturistici e cicloescursionistici;
- la conduzione di gruppi in bicicletta in sicurezza;
- la conoscenza tecnica della bicicletta e della manutenzione di base;
- la comunicazione e interpretazione del territorio durante le escursioni;
- la promozione di un turismo sostenibile e responsabile.

Il percorso formativo affronterà aspetti tecnici, ambientali e narrativi legati al viaggio in bicicletta, con lezioni teoriche ed esercitazioni pratiche sul campo.

Destinatari

Il corso è aperto a maggiorenni, cittadini/e italiani/e o di altro Stato U.E. oppure cittadini/e di altro stato extra comunitario, purché residente ufficialmente e stabilmente in Italia da almeno cinque anni, che siano:

- Guide Ambientali Escursionistiche e altri professionisti dell’accompagnamento in natura
- Operatori turistici
- Appassionati di cicloturismo
- Cittadini interessati ad approfondire la pratica della bicicletta in ambito naturalistico.

È richiesta una buona dimestichezza nell’uso della bicicletta.



Struttura del corso, modalità di ammissione e criteri di priorità d'accesso attivazione del Corso

Il corso si svilupperà da lunedì 11 maggio a Domenica 17 maggio per un monte ore complessivo di **56 ore**, suddiviso in giornate formative di 8 ore caratterizzate da lezioni frontali ed attività pratiche sul territorio.

Il percorso formativo è aperto a tutti i professionisti dell'accompagnamento in natura fino ad un numero massimo di 15 partecipanti

Per poter partecipare al corso è necessario compilare la domanda di ammissione al corso (allegato A) e inviarla a mezzo PEC all'indirizzo trekkingstilaro@casellapec.com. L'invio della domanda di partecipazione sarà possibile fino alle ore 12.00 di **Venerdì 8 maggio 2026**. La graduatoria degli ammessi sarà definita secondo l'ordine cronologico di presentazione delle domande di iscrizione. Se il numero delle domande di ammissione sarà superiore ai posti disponibili, verrà data precedenza ai candidati residenti nei Comuni ricadenti nel territorio della SNAI Versante Ionico Serre.

Pertanto:

- le domande presentate da residenti nel del territorio della SNAI Versante Ionico Serre avranno priorità;
- a parità di requisiti, l'ammissione avverrà in base all'ordine di arrivo delle domande.

L'Associazione si riserva la possibilità di ammettere eventuali ulteriori partecipanti in caso di rinunce.

IMPORTANTE: Richieste di iscrizione inviate con altre modalità non previste dal presente bando verranno ignorate.

La sottomissione della domanda di iscrizione comporta l'accettazione di quanto previsto dal bando.

Quota di compartecipazione

La quota d'iscrizione per la compartecipazione al costo del percorso formativo è di **€ 200,00** (IVA inclusa).

Le modalità di versamento della quota di partecipazione saranno comunicate ai candidati ammessi al corso entro 2 (due) giorni lavorativi dalla data di chiusura delle iscrizioni (8 maggio). L'iscrizione al corso sarà ritenuta valida a seguito del ricevimento della quota d'iscrizione, che costituisce l'adesione da parte del candidato allievo all'offerta formativa oggetto del presente bando.

Sede del corso

Lezioni in aula: **Aula conferenze della sede del Parco Naturale Regionale delle Serre, Via Santa Rosellina n. 2, Serra San Bruno**

Uscite pratiche: Località da definirsi in base alle indicazioni dei docenti e del tutor. I corsisti dovranno raggiungere le varie destinazioni in autonomia o accordandosi tra loro e/o con tutor e docenti.



Regolamento del corso

Il corsista potrà accedere all'aula al più tardi 15 minuti dopo l'inizio delle lezioni. L'ingresso dopo i 15 minuti dall'inizio della lezione prevedrà comunque l'annotazione sull'apposito registro d'aula di un'ora di assenza.

Il corsista si impegna al rispetto dei partecipanti e del loro diritto di assistere alla lezione senza essere disturbati. Al corsista è vietato registrare le lezioni con qualunque mezzo elettronico quali registratori, videocamere, cellulari, ecc., tranne foto o brevi filmati a scopo personale, previa autorizzazione del docente e tutor; è vietato l'uso di cellulari e altri dispositivi elettronici collegati alla rete web, durante le lezioni.

I corsisti dovranno rispettare il calendario didattico delle lezioni, l'orario d'ingresso e d'uscita, apponendo giornalmente la propria firma, sia in entrata che in uscita, nell'apposito registro d'aula.

Durante il corso, sia in aula sia in attività sul territorio, è fatto divieto di fumare o bere alcolici o altre sostanze che possano alterare attenzione e percezione dell'ambiente e degli altri.

Durante il corso, non è consentito, né in aula né in escursione, la presenza di cani, altri animali o persone non iscritte al corso.

Il Direttore del corso potrà prendere provvedimenti per il rispetto della norma, compresa l'espulsione del corsista non rispettoso delle regole.

Durante le lezioni all'aperto:

I corsisti si impegnano ad ascoltare il docente guida, anche per il rispetto delle norme di sicurezza.

Per non arrecare disturbo ai partecipanti e alla fauna selvatica, durante le escursioni i corsisti spegneranno il proprio cellulare o ne attiveranno la modalità silenziosa, fatte salve situazioni di emergenza.

A suo insindacabile giudizio, il docente guida potrà in ogni momento, a tutela della sicurezza e del benessere dei corsisti, modificare in modo anche sostanziale il programma senza che ciò possa in alcun caso dar luogo a contestazioni da parte dei partecipanti.

Regole Ambientali:

I docenti e i corsisti, si impegnano sempre nella tutela dell'ambiente e della biodiversità, in particolare applicando e facendo applicare le seguenti autoregolamentazioni volontarie:

- a) rispettare e fare rispettare tutte le norme relative al ciclo dei rifiuti (riuso, recupero, riciclaggio, raccolta differenziata), nelle aule, nella sede e durante le attività outdoor, facendo in modo che ogni docente ed ogni allievo si impegni a separare i propri rifiuti e smaltirli in modo corretto;
- b) rispettare e far rispettare l'adesione a stili di vita ecologici, rispettosi degli altri, dell'ambiente, di tutte le forme di vita.
- c) rispettare e far rispettare il divieto di presenza di cani ed altri animali domestici nelle aule e nelle attività outdoor

Per il mancato rispetto delle suddette regole L'Associazione Trekking Stilaro si riserva, a suo insindacabile giudizio, l'esclusione dell'allievo dal percorso formativo.

Attestato

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione ai corsisti che avranno frequentato almeno l'80% del monte ore complessivo del percorso formativo (56 ore), ossia 45 ore.



FSC

Fondo per lo Sviluppo e la Coesione



Programma del corso

Disciplina	Tipologia	Ore
11/5 - Saluti istituzionali, presentazione del corso e della biciletta, come attività di competenza delle Guide	Aula	2
11/5 - Il Parco Naturale Regionale delle Serre (focus sul parco e la sua storia)	Aula	2
11/5 - Aspetti tecnici della bicicletta, meccanica ciclistica, scelta dei componenti e delle coperture	Aula	4
12/5 – Biomeccanica del ciclismo	Aula	8
13/5 – Tecniche di conduzione e guida	Aula	4
13/5 – Sostenibilità nel pedalare in biciletta, le attività ciclo-escursionistiche come modello sostenibile	Aula	4
14/5 – Vivere nel vento, etica e sostenibilità (interpretazione / comunicazione)	Aula	8
15/5 – Comunicazione in bicicletta: briefing tecnico sull'uso del mezzo, comunicazione in movimento, debriefing	Aula+uscita	8
16/5 – Costruzione di un itinerario cicloturistico per mtb e gravel, impatto su ambiente e territorio	Aula+uscita	8
17/5 – Abbigliamento e attrezzature per la guida, bikepacking e allestimento, verifica finale del corso	Aula	8
TOTALE		56

NB: Il calendario e l'ordine delle materie potrebbero subire variazioni per motivi organizzativi. Eventuali variazioni verranno comunicate non appena note. Gli orari delle uscite sono "convenzionali; gli orari effettivi verranno comunicati dai docenti prima di ciascuna uscita.

Allegati

Sono allegati al presente bando e ne fanno parte integrante:

- Domanda di partecipazione

Allegato A
DOMANDA DI PARTECIPAZIONE
Corso di specializzazione in Cicloturismo e Cicloescursionismo

Organizzato da Associazione Trekking Stilaro in collaborazione con il Parco Naturale Regionale delle Serre

Ente formatore: AIGAE

Sede del corso: Serra San Bruno, Parco Naturale Regionale delle Serre

Periodo di svolgimento: dall'11 maggio al 17 maggio 2026 • Durata complessiva: 56 ore

Spett.le Associazione Trekking Stilaro

PEC: trekkingstilaro@casellapec.com

Il/La sottoscritto/a _____

nato/a a

il

residente in

via/piazza

codice fiscale

telefono

e-mail

PEC

professione/qualifica

CHIEDE

di essere ammesso/a al **Corso di specializzazione in Cicloturismo e Cicloescursionismo** che si terrà a Serra San Bruno presso la sede del Parco Naturale Regionale delle Serre, dall'11 maggio al 17 maggio 2026, per la durata complessiva di 56 ore.

DICHIARA

- di aver preso visione del bando e di accettarne integralmente i contenuti;
- di possedere una buona dimestichezza nell'uso della bicicletta;
- di impegnarsi, in caso di ammissione, a partecipare alle attività formative secondo il calendario previsto;
- di essere consapevole che il corso riguarda attività in mountain bike e che sarà possibile partecipare con la propria bicicletta oppure utilizzare una mountain bike messa a disposizione dall'organizzazione;

DOTAZIONE MOUNTAIN BIKE

Barrare l'opzione di interesse e compilare i campi richiesti:

<input type="checkbox"/> Sono in possesso di una mountain bike propria	Modello: _____
<input type="checkbox"/> Non sono in possesso di una mountain bike propria	Richiedo una mountain bike messa a disposizione dall'organizzazione
Taglia indicativa del partecipante	_____
Note utili (facoltative)	_____

Allega alla presente:

- copia di un documento di identità in corso di validità;
- curriculum vitae o altra documentazione utile.

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Il/La sottoscritto/a dichiara di autorizzare il trattamento dei dati personali contenuti nella presente domanda esclusivamente per le finalità connesse alla gestione della procedura di ammissione e allo svolgimento del corso, ai sensi della normativa vigente in materia di protezione dei dati personali.

La domanda dovrà essere trasmessa entro le ore 12.00 del 8 maggio all'indirizzo PEC: trekkingstilaro@casellapec.com

Luogo e data

Firma